



ČESKÝ SVAZ JUDO
CZECH JUDO FEDERATION

ZPRÁVA Z REPREZENTAČNÍ AKCE

číslo účetního výkonu 24205

VŠEOBECNÉ INFORMACE

Reprezentační družstvo: RDD dívky

Sportovní akce: ECC GER

Místo konání: Berlín

Termín konání: 12.4. - 14.4. 2024

ÚČASTNÍCI AKCE

Sportovci nominováni RD:

52 kg Vondráková Lada

57 kg Ščerbová Amálie

63 kg Jurčíková Viktorie

70 kg Šimůnková Adéla

+70 kg Kroužková Anna

+70 kg Kaszperová Kristýna

Realizační tým: A.Pokorná

Konkurence: 34 národů / 690 závodníků

ORGANIZACE

Způsob dopravy: mikrobuse

PROGRAM

pátek 12.4.- příjezd do hotelu - vážení 52 kg - Vondráková L.

sobota 13.4. - soutěž děvčata - 52 kg - Vondráková L.

sobota 13.4. - vážení - 57 kg, 63 kg, 70 kg, +70 kg

neděle 14.4. - soutěž 57 kg, 63 kg, 70 kg, +70 kg - Ščerbová A./ Jurčíková V. /Šimůnková A./ Kroužková A./ Kaszperová K.



HODNOCENÍ SPORTOVců:

Vondráková Lada - 3. místo

1. Urban(GER) - 100/0 - páka
2. Colbers (NED)-100/0 - osoto otoshi
3. Erten (GER) - 0/100 - 3 x shido
4. Macis (ITA) - 100/0 - škrcení
5. Bannister (AUS) - 100/0 - uchimata
6. Perra (ITA) - škrcení

Lada nestačila pouze na Němku Erten, která ji zaskočila vždy hned v úvodní kumikatě, kdy si chytala křížem rukáv a druhou rukou přes záda. Lada se nechala vždy zavřít a Němka okamžitě útočila, sice neúčinnou technikou, ale Lada se takto dostala pod tlak a tím, že vždy začátek utkání prohrála, podařilo se Němce tímto způsobem boje napsat Ladě 3 shida. Lada z celkem šesti utkání 3 x vyhrála v newaze, ve finále oprav hodila na perfektně technicky provedenou uchi matu, je vidět technický progres.

Ščerbová Amálie -57 kg - bez um.

1. Tillema (NED) - 0/100 - levé ouchi gari

Amálka v úvodu utkání měla převahu v kumikatě, začala ale 3 x úplně stejně z levého cross úchopu, kdy se snažila o uchi matu a potřetí ji soupeřka přitáhla k sobě a bohužel hodila na levé ouchi gari. Amálka svými úchopy z vrchu - za krkem a v crossu často nemůže dobře bránit a blokovat, protože ji soupeřky lehce zvednou rameno a nebo v crossu naopak mohou zavřít k tělu. Je potřeba pracovat na obraně a na kombinaci uchi mata - chvat dozadu.

Jurčíková Viktorie - 63 kg - bez.um.

1. Costa (POR) -0/100 - 3x shido

Viky nestačila na soupeřku v kumikatě, kdy si nedokázala poradit s hákem za krkem, podvlíknutím hlavy si vysloužila shido. Nedaří se jí prosadit chvatem, chvatový rejstřík je omezený bez kombinace, sází na jedno osoto gari.

Šimůnková Adéla - 70 kg - bez.um.

1. ISAJEVA (LAT) - 100/0 - páka
2. ELBAZ (ISR) - 100/0 -páka



3. Van Lijf (NED) - 0/100 - 3x shido + wazari kontr sei nage
4. Tombou (BEL) - /100 - kontr kouchi makikomi

Adéla opět prosadila své páčení v prvních dvou utkáních, které má propracované a pokud soupeřka Adélu nezná, většinou ji upáčí. V dalších utkáních se snažila o techniky - nízká sei nage a kouchi makikomi, ale je vidět, že jí stále chybí sebevědomí nastoupit do techniky naplno, ruce netáhnou, jedná se o nesmělé pokusy s vědomím hlavně to nepokazit a pokaždé byl její útok okontrován.

Kaszperová Kristýna - +70 kg - **2.místo**

1. Sotska (UKR) -100/0 - uchi mata
2. Mete (TUR) - 100/0 - uchi mata
3. Troka (POL) - 100/0 - kontr sei nage
4. Feuillet - Nguimgo (FRA) - 0/10 - wazari - kontr z harai goshi
- 5.

Kristýně se dařila uchi mata v prvních dvou zápasech, levou uchi matu prosazuje v každém turnaji čím dál častěji. Těžké utkání bylo semifinále, Polce se svojí aktivitou podařilo napsat Kristýně 2 shida a dostala tak Kristýnu pod tlak. Až v golden score se při útoku sei nage od polské závodnice povedl Kristýně kontr na wazari. Je vidět, že soupeřky se snaží nepouštět Kristýnu do levého háku, hlídají si tu ruku a mají jasné instrukce i od trenérů. Doporučuji se zaměřit na útok i z jiného úchopu např. sode za rukávy a na zvedání nízké levé sei nage, Kristýna má u sei nage vynikající načasování a dobrý pohyb, akorát přestane táhnout rukama a končí na kolenou.

Kroužková Anna -+70 kg - bez.um.

1. Aktas (EST) - 100/0 - 3 x shido
2. Pogosyan (EST) -0/100 - 3 x shido
3. Zareba (POL) - 0/100 - 3 x shido

Aničce se podařilo porazit výbornou závodnicí Aktas, ale většina výher je na 3x shido a proher bohužel taktéž. Útoky jsou vedené pouze jedním směrem - nízká sei, chybí kombinace, útok vzad, rozpořívání si soupeře jinou technikou a po té jít teprve do sei nage.

CELKOVÉ ZHODNOCENÍ AKCE

Ubytování a stravování bylo na dobré úrovni, vše bez problému.

zpracovala
Andrea Pokorná
trenér RD - dívky